

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



佐賀産業保健総合支援センター メールマガジン

第 204 号

2025 年（令和 7 年）2 月 27 日

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

<目次>

1. 産業保健相談員による相談窓口のご案内
2. 令和 7 年 3 月、4 月の産業保健研修会【お申込受付中】
3. 令和 7 年 4 月の産業医研修会【お申込受付中】（3 月の開催はありません）
4. 厚生労働省・労働局からのお知らせ
5. 他機関からのお知らせ
6. 当機構からのお知らせ
7. 「治療と仕事の両立支援」定期出張相談窓口のご案内

1. 産業保健相談員による相談窓口のご案内

佐賀産業保健総合支援センターでは今年度、原則月 2 回、産業保健相談員による相談窓口を設けています。3 月の開設日は次のとおりです。

3 月 7 日（金）13:00-16:00 産業保健相談員 高倉敏行 先生
（高倉労働衛生コンサルタント事務所 代表）

3 月 14 日（金）13:00-16:00 産業保健相談員 西村富夫 先生
（西村労働安全衛生コンサルタント事務所 所長）

電話番号は 0952-41-1888（佐賀産業保健総合支援センター）です。

電話のみの相談のほか、佐賀産業保健総合支援センターの事務所での直接のご相談（要予約）も可能です。

お二人は工場など産業現場におけるコンサルティングの経験豊富な方々です。無料の現地相談のお申込に関するご相談も承っておりますので、この機会にお問合せください。

2. 令和 7 年 3 月、4 月の産業保健研修会

研修会詳細・お申込み ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/22/>

申込状況等により締切時期が変わります。

研修会番号【46】【お申込受付中】

日 時：3月4日(火)14:00-15:30 *WEB開催*

テーマ：更年期を幸年期にするために

講師：佐賀大学医学部看護学科 教授（生涯発達看護学講座）田中奈美 先生

（内容紹介）

更年期はホルモンバランスの変調によって、いつもとは違う感じが起こりやすくなります。対策を講じ、幸年期を迎えましょう。

研修会番号【47】【お申込受付中】

日 時：3月13日(木)14:00-15:30 *WEB開催*

テーマ：職場でのオーラルケアの勧め

講師：佐賀大学医学部看護学科 講師（生涯発達看護学講座）松尾里香 先生

（内容紹介）

健康経営の中で後回しになりがちなオーラルケアに取り組んでみませんか。

電動歯ブラシを用いたセルフケアも含めてご紹介します。

【令和7年度】

研修会番号【1】【お申込受付中】

日 時：4月10日(木)14:00-15:30

会 場：アバンセ 4階 第2研修室A（佐賀市天神 3-2-11）

テーマ：「熱中症」新時代における産業保健と労働法

～人事労務・経営者のための産業保健と労働法～

講師：河野労務・安全衛生コンサルタント事務所 所長 河野智章 先生

（内容紹介）

地球沸騰化時代、二季（夏冬）時代の熱中症の今、ミニワークも実施し人事労務担当者の知識と意識と対策を考えます。

研修会番号【2】【お申込受付中】

日 時：4月22日(火)10:00-11:00 *WEB開催*

テーマ：職場のメンタルヘルス ～自殺念慮を持つ労働者への対応を含めて

講師：佐賀大学名誉教授（心療内科医） 新地浩一 先生

（内容紹介）

職場のメンタルヘルスの重要課題として自殺予防があります。自殺念慮を口にする労働者の心理的傾向などから、職場でのより良い対応を考えます。

3. 令和7年4月の産業医研修会

研修会詳細・お申込み ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/21/>

研修会番号【1】【お申込受付中】

日 時：4月17日（木）14:00-16:00

会 場：アバンセ 4階 第2研修室（佐賀市天神 3-2-11）

単 位：認定医：生涯研修

 専門研修（2） 労働衛生管理体制（総括管理） 2単位

テーマ：安全衛生分野における監督指導の実務

講 師：ニシワキ法律事務所 西脇 巧 先生

定 員：30名

4. 厚生労働省・労働局からのお知らせ

■佐賀労働局・令和6年業種別署別労働災害発生状況

（7年2月集計値のため確定値でない）

新型コロナウイルス感染症関係を除いた数値です。

<https://jsite.mhlw.go.jp/saga-roudoukyoku/content/contents/002148647.pdf>

5. 他機関からのお知らせ

■全国衛生管理者協議会のご紹介【NEW!】

中央労働災害防止協会内にある「全国衛生管理者協議会」のご紹介です。

全国衛生管理者協議会は、衛生管理者が相互に研鑽する場を持ち、研修や情報交換等を通じて知識の向上や連携を深めるとともに、衛生管理者への全面的な支援態勢を強めるための全国的な組織です。

平成6年に設立され、令和5年度には厚生労働省との連携の下、衛生管理者の実態把握のためのアンケート調査を実施し、厚生労働省に報告書を提出しました。

また、衛生管理者の支援施策の検討、各地区もしくは団体における衛生管理者協議会からの申請に基づき各団体の研修等に対する補助などの活動を行っています。

活動の詳細は下記 URL で公表しています。

【URL : <https://www.jisha.or.jp/eisei-kyogikai/index.html>】

■「メンタル不調者対応」をテーマとした Youtube ライブ配信

産業保健師や人事労務担当者等を対象とした Youtube ライブ配信（受講無料）のご案内です。

テーマ メンタル不調、その前に。

内容 メンタル不調のサインは、身体の不調にも現れます。今回は、次の切り口でお話しします。

- ・ メンタル不調を防ぐ“気づき”
- ・ 身体の不調がメンタルに与える影響
- ・ すぐに実践できる一次予防の方法

対象者 産業保健師 / 企業人事労務担当者 / 健康経営担当者 / その他関連職種

配信期間 令和7年3月7日（金）～ 13日（木）

形式 YouTube ライブ（無料）

配信時間 20 分間

主催 フィジケアパートナーズ

（病院等所属やフリーの理学療法士による企業の健康経営を支援する任意団体）

講師 森山聖悟（理学療法士）

申込方法 次のリンク先（Google フォーム）からお申込みください

<https://t.co/e2UGiHXkDo>

申込締切 令和7年3月12日（水）

本件配信のチラシのリンク先

<https://drive.google.com/file/d/1Zm1YFcrT-lgVie5k4CbYwBSLCnIB4z39/view?usp=sharing>

6. 当機構からのお知らせ

■ストレスチェックを学び直してみませんか

平成 26 年に始まったストレスチェックの義務化（50 人未満事業場は努力義務）。

その実施や運用について今一度確認してみませんか。

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」のストレスチェックのページはよくまとまっています。

<https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/kaiseianeihou/>

7. 「治療と仕事の両立支援」定期出張相談窓口のご案内

最新の開設状況は当センターホームページでご確認ください。

<https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/63/>

チラシ

当センターHPの両立支援ページ（下記リンク）の最下段近くにある「リーフレット」の「出張相談窓口リーフレット」（PDF）をダウンロード。

<https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/63/>

【3月定期出張相談窓口】

- * 佐賀大学医学部附属病院 21日（金）11：30-13：30（毎月第3金曜日）
- * 佐賀県医療センター好生館 13日（木）11：00-14：00
（原則毎月第3木曜日ですが3月は祝日のため第2木曜日としています。）
- * 唐津赤十字病院 12日（水）11：30-14：30（毎月第2水曜日）
- * 嬉野医療センター 13日（木）11：00-14：00（毎月第2木曜日）

=====

佐賀産業保健総合支援センターでは、産業医や事業場の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。産業医学・労働衛生工学等各専門分野の相談員等が対応し、問題解決に向けた助言をさせていただきます。

特に職場の労働衛生環境については実地を拝見しての改善アドバイスも行っております。ご利用は無料ですので、どうぞお気軽にご利用ください。

【担当分野：相談例】

- 産業医学：健康診断の事後措置、職業性疾病の予防対策、職場巡視の方法
- 労働衛生工学：作業環境の維持管理と改善の方法、測定機器の扱い方
- メンタルヘルス：職場におけるメンタルヘルスの進め方
- 労働衛生関係法令：労働安全衛生法など関係諸法令の解釈
- カウンセリング：職場における指導・相談の進め方
- 保健指導：勤務形態や生活習慣病に配慮した生活指導の仕方
- 治療と仕事の両立支援：医療機関と連携した両立のための職場環境の整備等

★メルマガ変更・配信中止のご通知は、「メルマガメールアドレス変更」または「メルマガ配信中止」と件名にご記載の上、こちら（sanpo41-8@sagas.johas.go.jp）まで。

【記入例】 件名：メールアドレス変更希望

旧アドレス[]

新アドレス[]

◇○○◇

独立行政法人 労働者健康安全機構 佐賀産業保健総合支援センター

〒840-0816 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル4階

T E L 0952-41-1888 F A X 0952-41-1887

●ホームページ <https://www.sagas.johas.go.jp/>

●Eメール sanpo41-8@sagas.johas.go.jp

◇○○◇