

◎社内教育・社員教育にご利用下さい。

受講無料

- 研修会場**
- アバンセ（佐賀市天神3丁目2-11）
 - メートプラザ（佐賀市兵庫北3丁目8-40）

- WEB**
- WEB会議システム『Zoom』を使用
 - オンデマンド（事前録りしたものを配信します）

5月	1 メンタルヘルス	実施日 2024年 5月 9日(木) WEB 14:00～15:00	職場のメンタルヘルス ～メンタルヘルス不調の早期発見と早期対処～ ストレスの多い現代において、メンタルヘルス管理は重要です。今回は、メンタルヘルス不調の早期発見、早期対処について、わかりやすく解説します。また、セルフケアの具体的方法についても紹介します。	新地 浩一
	2 労働衛生工学	実施日 2024年 5月14日(火) 研修会場 アバンセ 第4研修室 14:00～15:30	保護具着用管理責任者の職務等について 労働安全衛生規則の改正により令和6年4月1日から保護具着用管理責任者の選任が義務化されました。選任に当たっての資格要件、教育の概要及び職務内容等について解説します。	西村 富夫
	3 産業医学	実施日 2024年 5月23日(木) WEB 14:00～15:30	今日から始める生活習慣病予防：禁煙・節酒編 生活習慣病は、日々のちょっとした行動の積み重ねで発症や進行を予防することができます。生活習慣病予防のための禁煙・節酒のコツをお話しします。	原 めぐみ
	4 関係法令	実施日 2024年 5月30日(木) 研修会場 メートプラザ 研修室 14:00～15:30	人事労務・経営の視点からみた産業保健 ～ 公共3業種・職種の問題から2025年問題へ～ 4月1日から自動車運転者、建設業、医師の時間外上限規制がスタートします。2025年問題も踏まえて物流・運送業を中心に現在進行形の取組を法律と健康管理の関係から考えます。	河野 智章
6月	5 産業医学	実施日 2024年 6月 7日(金) WEB 14:00～15:30	メンタル不調とストレスチェック制度 職場で起こるメンタル不調事例とストレスチェックにどのような関係があるのかを考えていきます。	横田 直行

<p>6 カウンセリング</p>	<p>実施日 2024年 6月18日(火) 研修会場 メートプラザ 多目的室 14:00~15:30</p>	<p>真崎 康子</p>		
<p>働く女性のメンタルヘルスケア</p> <hr/> <p>男女雇用機会均等法、男女共同参画基本法、女性活躍推進法等の施行により女性の働き方も変わってきています。女性が心身の健康を維持しながら、自分らしく働ける生き方を考えてみませんか。</p>	<p>7 労働衛生工学</p>	<p>実施日 2024年 6月28日(金) 研修会場 アバンセ 第5研修室 14:00~15:30</p>	<p>西村 富夫</p>	
<p>熱中症対策について</p> <hr/> <p>暑熱環境下における作業環境管理、作業管理、健康管理の三管理を通じた熱中症へのリスク低減対策について災害事例等を交え解説します。</p>	<p>7 月</p>	<p>8 産業医学</p>	<p>実施日 2024年 7月17日(水) 研修会場 メートプラザ 多目的室 14:00~15:30</p>	<p>北島 正弘</p>
<p>デンタル・ヘルスケア・マネジメント</p> <hr/> <p>口腔内のヘルスケアから全身のヘルスケアへとマネジメントしていく時代になってきている中、全身の健康維持に影響を与える歯と歯周組織の健康維持について、いかに効率よく行っていくかを解説します。</p>	<p>9 運動指導</p>	<p>実施日 2024年 7月 4日(木) 研修会場 メートプラザ 教養文化室 14:00~15:30</p>	<p>秋永 尚宏</p>	
<p>腰痛予防改善の知識とストレッチ実践 実習</p> <hr/> <p>腰痛の分類、姿勢タイプ別腰痛発症例等の理解から、予防、改善につながるストレッチを紹介致します。</p>	<p>10 関係法令</p>	<p>実施日 2024年 7月11日(木) 研修会場 メートプラザ 多目的室 14:00~15:30</p>	<p>河野 智章</p>	
<p>両立支援とハラスメント</p> <hr/> <p>仕事と育児、介護、治療の両立を困難にする企業と個人の要因。これらの要因は時としてハラスメントを引き起こします。産業保健の視点から両立支援とハラスメントの取組みを考えます。</p>	<p>11 カウンセリング</p>	<p>実施日 2024年 7月23日(火) 研修会場 メートプラザ 多目的室 14:00~15:30</p>	<p>村久保 雅孝</p>	
<p>手軽にできるストレスコーピング（改訂版）</p> <hr/> <p>ちょっとしたストレス対処法は具体的で手軽であるほど第一歩が踏み出しやすいものです。今回は新案を含めて提案します。</p>	<p>12 労働衛生工学</p>	<p>実施日 2024年 7月26日(金) WEB 14:00~15:30</p>	<p>高倉 敏行</p>	
<p>アーク溶接作業における安全衛生</p> <hr/> <p>アーク溶接作業時における危険性と健康障害に関する問題点と対策を研修します。</p>				

8月

13

カウンセリング

実施日 2024年 8月 6日(火) 研修会場 メートプラザ 研修室 14:00~15:30

ルールに基づいた職場のメンタルヘルス対策

メンタルヘルス不調者を出さないための予防から早期発見・早期対応と休業者の職場復帰プログラム（ルールづくり）に基づいた対応についてお話しします。

家永佐智子

14

カウンセリング

実施日 2024年 8月20日(火) 研修会場 メートプラザ 多目的室 14:00~15:30

経験知としてのハラスメント相談窓口の使い方

ハラスメント相談窓口を利活用するにはどうしたらよいか。事例（エピソード）を交えて、経験知としてご紹介します。

村久保雅孝

15

保健指導

実施日 2024年 8月27日(火) WEB 10:00~11:00

職場におけるアルコール関連問題の基礎知識

職場におけるアルコール関連問題の基本的な考え方に関する内容をお話しします。

古野 貴臣

16

運動指導

実施日 2024年 8月29日(木) 研修会場 メートプラザ 教養文化室 14:00~15:30

不定愁訴を和らげる、自律神経を整える、エクササイズ実践 実習

心身の疲労や何となくの体調不良。そんな不定愁訴改善の為の生活習慣理解と自律神経を整える呼吸やエクササイズを紹介致します。

秋永 尚宏

9月

17

産業医学

実施日 2024年 9月 6日(金) WEB 14:00~15:30

職場における高齢労働者の健康管理

転倒から肥満、生活習慣病、がんなど幅広く、実際の事例を基に対策を考えていきます。

横田 直行

18

産業医学

実施日 2024年 9月11日(水) 研修会場 メートプラザ 大会議室 14:00~16:00

化学物質の健康影響

職場で使う化学物質の吸収や代謝、排泄から健康影響の仕組みを考えます。

市場 正良

19

保健指導

実施日 2024年 9月18日(水) WEB 14:00~15:00

健康管理におけるセルフケアと保健指導

従業員の健康管理に求められるセルフケアの基本と保健指導におけるポイントについてお話しします。

古野 貴臣

20

労働衛生工学

実施日 2024年 9月27日(金) WEB 14:00~15:30

クリエイト・シンプル実施のための基礎研修

化学物質の自律管理に伴うリスクアセスメントで、厚生労働省が推奨している「クリエイト・シンプル」を実施するための基礎知識及び留意点を研修します。

高倉 敏行

講師紹介（開催日順）

新地 浩一	佐賀大学名誉教授（心療内科医）	秋永 尚宏	StudioLife 代表（健康運動指導士）
西村 富夫	西村労働安全衛生コンサルタント事務所 所長	村久保雅孝	佐賀大学医学部 看護学科 准教授 （臨床心理学）
原 めぐみ	佐賀大学医学部 准教授 （社会医学講座 予防医学分野）	高倉 敏行	高倉労働衛生コンサルタント事務所 代表
河野 智章	河野労務・安全衛生総合コンサルタント 事務所 代表	冢永佐智子	NPO法人 ワーク&ライフサポート 理事長
横田 直行	三井化学(株)大牟田工場 専属産業医	古野 貴臣	佐賀大学医学部 看護学科 講師 （統合基礎看護学講座）
真崎 康子	メンタルオフィス・リフレーム代表 （シニア産業カウンセラー）	市場 正良	佐賀大学医学部 教授 （社会医学講座環境医学分野）
北島 正弘	北島歯科医院 院長		

産業保健研修会のお申込は、ホームページ(産業保健研修会)から行えます。

PC

佐賀さんぽセンター 研修



スマホ



研修会申込ページ

- ・お申込は「開催月の前月～開催日の3日前」に受付いたします。
- ・お申込後に欠席される場合は必ず、メール等によりご連絡ください。
- ・本研修会は日本医師会認定産業医研修会の研修ではありません。
- ・WEB開催の研修会の一部について、YouTubeによる見逃し配信を随時行います。
当センターのホームページ又はメールマガジンで随時お知らせいたします。



独立行政法人労働者健康安全機構

佐賀産業保健総合支援センター

〒840-0816 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル4F

TEL 0952-41-1888 FAX 0952-41-1887

<https://www.sagas.johas.go.jp/>

※ メールマガジンの登録は右記ホームページから

佐賀さんぽセンター



ホームページ