

平成30年度 産業保健研修会 (前期: 5月~9月)

申込・問合せ

独立行政法人労働者健康安全機構

佐賀産業保健総合支援センター ※

〒840-0816 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル4F

TEL 0952-41-1888 FAX 0952-41-1887

※ 労災保険料を原資とした厚生労働省の「産業保健活動総合支援事業」を行う公的機関です。



本研修会は
無料です!

* ホームページにも研修会案内を掲載しておりますので、ご覧ください。
URL : <http://sagas.johas.go.jp>

* グループ会社の安全衛生大会、研修会等に講師を無料で派遣することもできますのでご相談ください。

◆ 研修時間: 14:00 ~ 15:30 (90分) ◎ 研修会番号は順不同

◇ 健康管理研修会 ◇

| 研修番号 | 日時 | 研修テーマ | 内容 | 講師 | 開催地区 | 会場 |
|------|----------|-------------------------|--|--------|------|----------------|
| 2 | 5月16日(水) | 職場における心とからだの健康づくり体制の進め方 | 労働安全衛生法に基づいた健康管理体制づくりの具体的な進め方について説明します。 | 家永 佐智子 | 佐賀 | メートプラザ(多目的室) |
| 3 | 5月24日(木) | アルコール・薬剤によるストレス発散のリスク | 不安の緩和やストレス発散にアルコールや抗不安薬を中心とした薬剤を活用している人は多い。これらは依存症が高く、心身に様々なリスクを来す。本講では、このようなリスクを中心とした知識の習得や、一般的な指針にもとづいて考えられる対策を示す。 | 古野 貴臣 | 佐賀 | メートプラザ(多目的室) |
| 11 | 7月 3日(火) | デンタル・ヘルスケア・マネジメント | 全身の健康維持に影響を与える歯と歯周組織の健康維持について解説します。これからは、口腔内のヘルスケアから全身のヘルスケアへとマネジメントしていく時代になって来ます。 | 北島 正弘 | 佐賀 | メートプラザ(多目的室) |
| 14 | 7月19日(木) | 職場における心とからだの健康づくり体制の進め方 | 労働安全衛生法に基づいた健康管理体制づくりの具体的な進め方について説明します。 | 家永 佐智子 | 鳥栖 | サンメッセ鳥栖(大会議室1) |
| 21 | 8月24日(金) | 職場における受動喫煙対策 | 労働者の健康を保持・増進する観点から、労働者の受動喫煙を防止するため、「事業者および事業場の実情に応じた適切な受動喫煙防止対策」を実施することが事業者の努力義務となっています。何ができるのかでできることから始めましょう。 | 原 めぐみ | 佐賀 | メートプラザ(多目的室) |
| 24 | 9月14日(金) | 職場の健康習慣(生活習慣と運動習慣) | 佐賀県の一般健康診断の有所見率は全国平均より高い。健康診断の有所見者を減らすためにも、労働者を対象とした予防健康教育について説明する。 | 福山 由美 | 佐賀 | メートプラザ(2F視聴覚室) |
| 25 | 9月19日(水) | 職場における心とからだの健康づくり体制の進め方 | 労働安全衛生法に基づいた健康管理体制づくりの具体的な進め方について説明します。 | 家永 佐智子 | 唐津 | 唐津りふれ(研修室3) |
| 28 | 9月27日(木) | 体に優しいお酒の飲み方(職場における肥満対策) | 仕事に差し支えなく、体に優しいお酒の飲み方について、肝臓専門医が分かりやすく講義します。また、佐賀県に多い肝臓病の対策や職場における肥満対策についても解説します。 | 江口 有一郎 | 佐賀 | メートプラザ(2F視聴覚室) |

◇ 労働衛生管理研修会 ◇

| 研修番号 | 日時 | 研修テーマ | 内容 | 講師 | 開催地区 | 会場 |
|------|----------|--------------------|---|-------|------|----------------|
| 1 | 5月 8日(火) | 受動喫煙に関する具体的な対策方法 | 受動喫煙対策方法に関して、屋内喫煙室設置時及び屋外喫煙場所設置に関する具体的な方法(換気量の計算など) | 高倉 敏行 | 佐賀 | メートプラザ(2F視聴覚室) |
| 4 | 5月30日(水) | 職場における熱中症対策について | 主に製造現場における熱中症対策について、具体的に例示してご説明いたします。 | 横田 直行 | 佐賀 | アバンセ(第3研修室A) |
| 6 | 6月18日(月) | 受動喫煙に関する具体的な対策方法 | 受動喫煙対策方法に関して、屋内喫煙室設置時及び屋外喫煙場所設置に関する具体的な方法(換気量の計算など) | 高倉 敏行 | 唐津 | 唐津りふれ(研修室3) |
| 7 | 6月20日(水) | 職場巡視のポイント(3S活動も含め) | 3S(整理、整頓、清掃)も含めた職場巡視の重要性と巡視におけるポイントについて解説します。 | 高倉 敏行 | 佐賀 | メートプラザ(1F多目的室) |
| 10 | 6月29日(金) | 職場における熱中症対策について | 主に製造現場における熱中症対策について、具体的に例示してご説明いたします。 | 横田 直行 | 鳥栖 | サンメッセ鳥栖(大会議室1) |
| 13 | 7月13日(金) | 職場巡視のポイント(3S活動も含め) | 3S(整理、整頓、清掃)も含めた職場巡視の重要性と巡視におけるポイントについて解説します。 | 高倉 敏行 | 唐津 | 唐津りふれ(研修室3) |
| 16 | 7月27日(金) | 職場における腰痛対策について | 職場で起こりうる腰痛について、人間工学的な視点も入れてご説明いたします。 | 横田 直行 | 佐賀 | アバンセ(第4修室) |
| 23 | 8月31日(金) | 職場における腰痛対策について | 職場で起こりうる腰痛について、人間工学的な視点も入れてご説明いたします。 | 横田 直行 | 鳥栖 | サンメッセ鳥栖(大会議室1) |
| 27 | 9月21日(金) | 職場巡視のポイント(3S活動も含め) | 3S(整理、整頓、清掃)も含めた職場巡視の重要性と巡視におけるポイントについて解説します。 | 高倉 敏行 | 鳥栖 | サンメッセ鳥栖(大会議室1) |

❖ 化学物質研修会 ❖ ※「化学物質リスクアセスメントリーフレット」(HP掲載)もご覧ください！

| 研修番号 | 日時 | 研修テーマ | 内容 | 講師 | 開催地区 | 会場 |
|------|----------|--|---|---------------|------|--------------------|
| 9 | 6月28日(木) | 一番簡単な化学物質リスクアセスメント コントロールバンディング | SDSと取扱い量から簡便にできるツールを使用しての研修 | 高倉 敏行 濱 英海 | 佐賀 | メートプラザ (1F多目的室) |
| 15 | 7月20日(金) | 測定データを活用した化学物質リスクアセスメント(検知管を使用して) | 安価で誰でもできる、計測値を見てすぐわかる、検知管を使用した手法を説明します。 | 高倉 敏行 濱 英海 | 佐賀 | メートプラザ (1F多目的室) |
| 20 | 8月10日(金) | 測定データを活用した化学物質リスクアセスメント(作業環境測定結果を使用して) | 定期に実施している作業環境測定の測定値を活用した手法を説明します。 | 高倉 敏行 濱 英海 | 佐賀 | メートプラザ (2F研修室) |
| 22 | 8月28日(火) | 爆発・火災防止のための化学物質リスクアセスメント入門 | 職場の安全サイトにある支援ツールを使用して、爆発火災リスクを「知る」研修 | 高倉 敏行 濱 英海 | 佐賀 | メートプラザ (1F多目的室) |

❖ メンタルヘルス対策研修会 ❖

| 研修番号 | 日時 | 研修テーマ | 内容 | 講師 | 開催地区 | 会場 |
|------|----------|---|---|--------|------|--------------------|
| 5 | 5月31日(木) | 職場におけるメンタルヘルス | メンタルヘルス対策は、早期発見や対応が原則である。産業保健の観点から、従業員のうつ病を始めとしたメンタルヘルス不調者の早期発見にどのような視点があるか講義を中心に示す。 | 古野 貴臣 | 佐賀 | メートプラザ (2F視聴覚室) |
| 8 | 6月22日(金) | ストレスチェック制度 集団分析結果を活かした職場環境づくり | ストレスチェック制度において集団分析の方法を学び、その結果を使った職場環境づくりの進め方を講義及び実習形式で学びます。 | 彌富 美奈子 | 佐賀 | メートプラザ (1F多目的室) |
| 12 | 7月 9日(月) | 健康いきいき職場づくり:働きやすい職場環境をつくろう①～組織の対応力強化で働きがいある職場づくりを目指す～ | ストレスチェックを始めメンタルヘルス対策に取り組んでいるのどうして不調者が減らないのか、または離職者がでるのか、職場で見られる事例から対応を考えよう。 | 真崎 康子 | 佐賀 | メートプラザ (2F視聴覚室) |
| 17 | 7月31日(火) | 健康いきいき職場づくり:働きやすい職場環境をつくろう②～組織の対応力強化で働きがいある職場づくりを目指す～ | ストレスチェックを始めメンタルヘルス対策に取り組んでいるのどうして不調者が減らないのか、または離職者がでるのか、①で考えた対応及び事例から具体的に実効性ある職場環境づくりを考えてみましょう。 | 真崎 康子 | 佐賀 | メートプラザ (1F多目的室) |
| 18 | 8月 3日(金) | ストレスチェック制度 集団分析結果を活かした職場環境づくり | ストレスチェック制度において集団分析の方法を学び、その結果を使った職場環境づくりの進め方を講義及び実習形式で学びます。 | 彌富 美奈子 | 唐津 | 唐津りふれ (研修室3) |
| 19 | 8月 9日(木) | 職場におけるメンタルヘルス | メンタルヘルス対策は、早期発見や対応が原則である。産業保健の観点から、従業員のうつ病を始めとしたメンタルヘルス不調者の早期発見にどのような視点があるか講義を中心に示す。 | 古野 貴臣 | 鳥栖 | サンメッセ (大会議室1) |
| 26 | 9月20日(木) | 職場におけるメンタルヘルスーうつ病を中心にー | うつ病を中心に、新しい知見を交えて概説します。 | 門司 晃 | 佐賀 | メートプラザ (1F多目的室) |

研 修 申 込 書 (ホームページからもどうぞ)

FAX送付先:0952-41-1887(佐賀産業保健総合支援センター)

平成 年 月 日

| | | | | | | | | | | | |
|--|------------------------|-----|----|-----------------|-----------|----|----|-------------|--------|-----|----|
| 研修会番号 | ※希望する研修会の番号に○をつけてください。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | |
| (ふりがな)受講者名 | 勤務先 | | | | | | | | | | |
| 勤務先所在地 | | | | | | | | | 予約相談希望 | 有・無 | |
| 連絡先 | F A X | — — | | 付けて下さい 職業に○を | A. 医師・産業医 | | | B. 保健師・看護師 | | | |
| | メールアドレス | | | | C. 衛生管理者 | | | D. 労務・人事担当者 | | | |
| | | | | | E. 事業主 | | | F. その他 | | | |
| 毎月、無料で最新の産業保健情報等を掲載したメールマガジンを配信しております。上記アドレスに配信してよろしいですか？ 下記口にチェックをお願いします。 | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> すでに配信済 <input type="checkbox"/> 希望しない | | | | | | | | | | | |
| 質問事項 ※講師にも伝え回答します | | | | | | | | | | | |
| ご記入いただきました個人情報は佐賀産業保健総合支援センターの運営に係る業務に限り使用し、第三者への提供を行わないことをお約束致します。 | | | | | | | | | | | |

研修会場

- 【佐賀地区】 ○アバンセ(佐賀市天神3丁目2-11) ○メートプラザ佐賀(佐賀市兵庫北3丁目8-40)
 【唐津地区】 ○高齢者ふれあい会館「りふれ」(唐津市二太子3丁目155番地4.)
 【鳥栖地区】 ○サンメッセ鳥栖(鳥栖市鳥栖町1819)

